

長寿園ニュース



11月7日は立冬でした。もう寒い冬の始まりです。体調の崩しやすい季節です。風邪の予防は適度な運動・バランスの良い食事・休養を心がけることです。元気に冬を過ごしましょう。



長寿園運動会

10月16日に運動会を行いました。保育園児も参加し、玉入れ、パン食い競争、鈴割りや保育園のお遊戯などのプログラムがあり、皆様とても楽しまれた様子でした。



隣保館保育園運動会

10月5日に隣接する隣保館保育園の運動会が開催され、長寿園の利用者様8名の方が参加しました。また2階の利用者様がベランダからも見学しました。



新人職員

9月より入職しました馬場愛子と申します。利用者様が気持ちよく過ごせる様に先輩方から学び、介護技術を身につけたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



研修

10月中旬に職員を対象に感染症対策研修（インフルエンザ・手洗い）を行いました。感染症の発生に気をつけて参ります。【写真は手洗い後の残菌チェックの様子です。】



開園記念昼食

10月1日開園記念昼食のメニューは、五目ちらし寿司、豆腐まんじゅう、チンゲン菜の和え物、清し汁、フルーツカクテルでした。

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・カラオケクラブ	・一般浴	・特浴	・一般浴 ・高山医師 ・老人クラブ	・一般浴 ・ショッピング	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴 ・民謡クラブ
8	9	10	11	12	13	14
・ホーム喫茶(3F)	・一般浴 ・菊地医師 ・生花クラブ	・特浴	・一般浴 ・北森医師 ・高山医師 ・OT的作業 ・詩吟クラブ	・一般浴 ・ショッピング	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴
15	16	17	18	19	20	21
・カラオケクラブ	・一般浴	・特浴	・一般浴 ・高山医師 ・誕生会	・一般浴 ・ショッピング ・野下医師	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴 ・民謡クラブ
22	23	24	25	26	27	28
	・一般浴 ・菊地医師	・特浴	・一般浴 ・北森医師 ・高山医師 ・OT的作業 ・詩吟クラブ ・クリスマス昼食	・一般浴	・特浴 ・訪問歯科 ・年忘れ昼食	・一般浴 ・生花クラブ
29	30	31				
・一般浴	・特浴	・一般浴 ・年越しそば				

※担当医師のご紹介

- ・高山医師（内科外科） 4日 11日 18日 25日
- ・北森医師（内科） 11日 25日
- ・菊地医師（精神科） 9日 23日
- ・野下医師（皮膚科） 19日

を予定しております。

尚、月間予定表の医師の診察は変更になる事があります。

★令和1年(2019年)11月7日発行 新巻第53号 ★住所 八王子市叶谷町1133番地

★電話番号 042-622-0119 ★FAX 042-627-4787 ★E-mail chojuen@tfjk.or.jp

★ホームページ <http://choujuen.org/>

★面会のご家族様へのお願い 11月1日～3月31日までは感染症対策のため、風邪を引いている方、体調を崩されている方の入園を遠慮して頂いております。面会カードも様式が変わっており、2階・3階のポストではなく、1階事務所に提出をお願いします。★面会時、食べ物持ち込み禁止のお願い 今年もインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節になりました。長寿園でも「感染予防強化月間」として、3月末(予定)まで面会者の全ての方を対象に、食べ物の持ち込み禁止の協力をお願いする事になりましたので、ご協力をお願いします。(但し賞味期限の記載されているものは除く)★2階のホーム喫茶の日程は未定です。★行事は変更になる事があります。