

# 長寿園ニュース



インフルエンザも全国で猛威をふるい始めていますが、そんなインフルエンザも吹き飛ばす勢いで長寿園では2月3日に節分豆まきを行いました。春までもう少し時間がかかりそうですが、健康に過ごしたいです。



2月3日に節分の豆まきを行いました。年男・年女の方を中心に利用者様の力強い豆まきで、邪気を払って頂きました。

「わたなべ」「さかた」姓の者が豆まきをしないで良い説があります。「鬼が恐れるため」だからです。平安時代の武人で源頼光の家臣で渡辺綱、坂田金時の両名がおり、この2人が鬼退治の逸話を持つことに由来するためです。



## 節分豆まき



## 作品

鬼と雪だるまの作品です。1階事務所前に展示して 있었습니다。鬼はとても表情が豊かで雪だるまはとても大きかったです。



## 節分昼食

2月3日の節分昼食のメニューは、混ぜごはん、いわしの生姜煮、豆の煮物、清し汁、練り切りでした。

## 市長選挙

八王子市長選挙の投票を利用者様のご希望により、1月24日に八王子市役所までご案内し、期日前として行いました。



## 利用者懇談会

1月22日に利用者懇談会を行い、入所して間もない6名の方が参加されました。行事や食事について貴重なご意見を聞かせて下さいました。今後のサービスに役立てたいと思います。



## 七草粥

1月7日の昼食メニューは七草粥、野菜の豆腐よせ、竹輪といんげんの煮物、ヨーグルトでした。

# 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・カラオケクラブ	・一般浴 ・北森医師	・特浴 ・ひな祭り昼食	・一般浴 ・高山医師 ・老人クラブ	・一般浴 ・ショッピング	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴 ・民謡クラブ
8	9	10	11	12	13	14
・ホーム喫茶(3階)	・一般浴 ・生花クラブ ・菊地医師	・特浴	・一般浴 ・高山医師 ・詩吟クラブ ・OT的作業	・一般浴 ・ショッピング	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴
15	16	17	18	19	20	21
・カラオケクラブ	・一般浴	・特浴	・一般浴 ・高山医師 ・誕生会 ・彼岸法要	・一般浴 ・ショッピング ・野下医師	春分の日 ・特浴 ・訪問歯科 ・お彼岸メニュー	・一般浴 ・民謡クラブ
22	23	24	25	26	27	28
	・一般浴 ・生花クラブ ・北森医師 ・菊地医師	・特浴	・一般浴 ・高山医師 ・詩吟クラブ ・OT的作業	・一般浴	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴
29	30	31				
	・一般浴	・特浴				

※担当医師のご紹介

・高山医師 (内科外科)	4日 11日 18日 25日
・北森医師 (内科)	2日 23日
・菊地医師 (精神科)	9日 23日
・野下医師 (皮膚科)	19日

を予定しております。

尚、月間予定表の医師の診察は変更になる事があります。

★令和2年(2020年)2月6日発行 新巻第56号 ★住所 八王子市叶谷町1133番地

★電話番号 042-622-0119 ★FAX 042-627-4787 ★E-mail chojuen@tfjk.or.jp

★ホームページ <http://choujuen.org/>

★面会のご家族様へのお願い 11月1日～3月31日までは感染症対策のため、風邪を引いている方、体調を崩されている方の入園を遠慮して頂いております。面会カードも様式が変わっており、2階・3階のポストではなく、1階事務所に提出をお願いします。★面会時、食べ物持ち込み禁止のお願い 今年もインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節になりました。長寿園でも「感染予防強化月間」として、3月末(予定)まで面会者の全ての方を対象に、食べ物の持ち込み禁止の協力をお願いする事になりましたので、ご協力をお願いします。(但し賞味期限の記載されているものは除く)★2階のホーム喫茶の日程は未定です。またその他の行事が変更となる場合があります。