

# 長寿園ニュース



窓から見える景色が、黄色や赤に色づいてき、鮮やかな紅葉が見頃な季節になりました。そして朝晩寒く、寒暖の差が激しくなってきた、いよいよ冬の到来です。

冬は、インフルエンザの流行の季節でもあります。新型コロナウイルスもまだまだ猛威を振るっています。職員一同、感染対策を徹底し、利用者の皆様が安心して過ごしていただけるよう努めていきたいと思ひます。



## 運動会



10月14日(水)長寿園の運動会を行いました。今年は新型コロナウイルス対策のため、例年とは違い、隣保館保育園の園児の参加はなく、各階ごとに午前・午後に分けて行いました。OTが工夫した準備体操を始めに行い、玉入れや、大玉転がし、くす玉割等を楽しまれました。皆様、声をかけあって、競技に参加されていました。

終了後、「普段使っていないところを動かして、良い運動になった。」「みんなで一緒にやるのって楽しいね」等、感想をいただけて嬉しかったです。

## 外気浴



お隣の相即寺まで、外気浴に出かけました。コロナウイルス対策のため、マスクや、消毒、他の方との間隔を保って行いました。お天気にも恵まれ、参加された皆様はとても気持ちよさそうに、笑顔で散歩されていました。花や小川を見ながら、職員と談笑され、「外に出られて嬉しい。風が気持ちいいね。」と話されていました。

## 開園記念昼食



10月1日(木)の昼食は、開園記念昼食でした。内容は、五目ちらし寿司・豆腐まんじゅう・ブロッコリーの和え物・お吸い物・フルーツカクテルです。

## 月見献立



10月1日(木)の夕食は、月見献立でした。内容は、月見うどん・里芋のそぼろあんかけ・お月見デザートです。

## 風船バレー



風船バレーはとても盛り上がります。空振りしてしまったり、思わぬところに飛んでしまったり、笑いが絶えません。身体を動かしながら、楽しい時間を過ごしました。

## ホーム喫茶



普段あまり笑わない利用者様も、満面の笑顔を見せて楽しんで下さいます。また、来月が楽しみです。

## 新人職員紹介



9月より介護職員として入職しました高野いづみと申します。皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

# 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・特浴	・一般浴 ・高山医師 ・レクリエーション	・一般浴 ・買い物代行	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴 ・レクリエーション
6	7	8	9	10	11	12
・カラオケクラブ	・一般浴	・特浴	・一般浴 ・レクの日 ・高山医師 ・レクリエーション	・一般浴 ・文医師 ・買い物代行	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴
13	14	15	16	17	18	19
・ホーム喫茶(3F)	・一般浴 ・北森医師 ・生花クラブ	・特浴	・一般浴 ・誕生会	・一般浴 ・買い物代行 ・利用者健診	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴
20	21	22	23	24	25	26
・カラオケクラブ ・ホーム喫茶(2F)	・一般浴	・特浴	・一般浴 ・レクの日 ・高山医師 ・レクリエーション	・一般浴 ・野下医師 ・文医師	・特浴 ・クリスマス昼食 ・訪問歯科	・一般浴
27	28	29	30	31		
・一般浴	・特浴 ・年忘れ昼食 ・北森医師 ・生花クラブ	・一般浴	・一般浴	・特浴		

## ※担当医師のご紹介

・高山医師（内科外科） 2日 9日 23日  
 ・北森医師（内科） 14日 28日  
 ・文医師（精神科） 10日 24日  
 ・野下医師（皮膚科） 24日

を予定しております。  
 尚、月間予定表の医師の診察は変更になる事があります。

★令和2年(2020年)11月5日発行 新巻第65号 ★住所 八王子市叶谷町1133番地  
 ★電話番号 042-622-0119 ★FAX 042-627-4787 ★E-mail chojuen@tfjk.or.jp  
 ★ホームページ <http://choujuen.org/>

## ご家族の皆様へ

★行事等の予定につきましては、新型コロナウイルス対策のため、外部講師によるレクリエーションや地域のボランティアに来ていただくものに関しましては、代替のレクリエーションを行っております。