

長寿園ニュース



春の花の便りがたくさん届いてきています。もう春爛漫ですね。

この季節は暖かくなり、過ごしやすい時期である一方で、気候が安定せず、体調を崩しやすい時でもあります。毎日の生活リズムを整えながら、楽しく過ごしていきましょう。

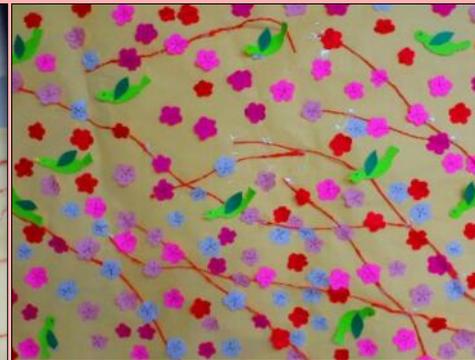


ホーム喫茶



毎月のお楽しみ、ホーム喫茶を行いました。「ここはご飯もおいしいし、ケーキも出てきて、嬉しいね」と喜んでいただけました。また、来月が楽しみです。

作品制作



桃とウグイスを作製しました。たくさんの方に参加して頂けて、とても華やかな作品になりました。フロアが明るくなって、季節感が出てよかったです皆様満足のいく出来になりました。

ひな祭り



毎年、近くの小学校がお雛様を作って届けてくれます。「今年もかわいいね」と皆様、大喜び。作品をみながら、職員や利用者様同士の会話も弾みます。

ひな祭り昼食



内容は、ちらし寿司、炊き合わせ、菜の花のクルミ和え、清し汁、桜ロールケーキです。

ちらし寿司は、三層になっていて見た目もとても鮮やかです。

お彼岸昼食



内容は、三色おはぎ、ひじきの五目煮、ほうれん草と竹輪の和え物、味噌汁です。おはぎは、ごま、きな粉、あんこの三種類でした。

生花クラブ



手の不自由な方も職員の補助を受けながら、ご自分で活かしています。

黙々と活ける方、職員や近くの利用者の方と相談しながら活ける方、皆様それぞれご自分のペースで行っていただいています。

利用者様の作品



ネックウォーマーを作製されました。色などもご自分で組み合わせを考えた大作です。とても暖かく使い勝手も良いそうです。とても素敵ですね。

今は、新しいものを作成中。「やることあって、毎日充実しています」と笑顔で話してくださいました。

新人職員紹介



はじめまして、2月より入職させて頂き、お世話になっております吉田克栄と申します。

皆様の元気と笑顔がたくさん増えますように頑張ってお世話させていただきます。ご家族の方もお体に気を付けてお過ごしください。これからもどうぞよろしくお願い致します。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						・一般浴 ・レクリエーション
2	3	4	5	6	7	8
・カラオケクラブ 代替レク	憲法記念日 ・一般浴	みどりの日 ・特浴	子どもの日 ・一般浴	・一般浴 ・買い物代行	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴
9	10	11	12	13	14	15
・ホーム喫茶(3F)	・一般浴 ・生花クラブ	・特浴	・一般浴 ・レクの日 ・レクリエーション ・北森医師	・一般浴 ・買い物代行 ・精神科医師	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴 ・レクリエーション
16	17	18	19	20	21	22
・カラオケクラブ 代替レク	・一般浴	・特浴	・一般浴 ・誕生会 ・北森医師	・一般浴 ・買い物代行 ・野下医師	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴
23	24	25	26	27	28	29
・ホーム喫茶(2F)	・一般浴 ・生花クラブ	・特浴	・一般浴 ・レクの日 ・レクリエーション ・北森医師	・一般浴 精神科医師	・特浴 ・訪問歯科	・一般浴
30	31					
	・一般浴					

※担当医師のご紹介

・北森医師（内科） 12日 19日 26日
 ・精神科医師（精神科） 13日 27日
 ・野下医師（皮膚科） 20日 を予定しております。
 尚、月間予定表の医師の診察は変更になる事があります。

★令和3年(2021年)4月8日発行 新巻第68号 ★住所 八王子市叶谷町1133番地
 ★電話番号 042-622-0119 ★FAX 042-627-4787 ★E-mail chojuen@tfjk.or.jp
 ★ホームページ <http://choujuen.org/>

ご家族の皆様へ

★行事の予定につきましては、新型コロナウイルス対策のため、外部講師によるレクリエーションや地域のボランティアに来ていただくものに関しては、代替のレクリエーションを行っております。