



まごころ

発行
令和4年2月15日

社会福祉法人東京都福祉事業協会 特別養護老人ホーム「長寿園」広報誌

Vol. 79

いつも笑顔と思いやり

February

2

高齢の方でもできるだけいきいきと生活していただけるように、長寿園の生活リハビリでは、以下のような取り組みを行っています。

- ① 口腔・ADL体操 ラジオ体操を毎日実施し、身体全体を動かす。
- ② 安定した座位を取ることによって安心・安全に、美味しい食事を摂れるようにする。 ⇒ 座位訓練・シーティング・口腔体操
- ③ ADL動作（トイレ・入浴・食事等）何をするにも「立つ・座る・保持する」事が基本 ⇒ 座位訓練・立位訓練・ADL体操



日常生活上で「できそうな事」「している事」を把握せず、すべて介助してしまうと、日常生活機能や身体機能が低下してしまい、そうすることで介助量が徐々に増えてきて、利用者様、介護職員の両方とも身体的にも精神的にも疲弊してしまいます。

そのようなことにならないよう、日頃より機能訓練指導員を中心に、介護・看護とも連携を密にしてリハビリを行っています。



長寿園の生活リハビリ


皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか？

現在オミクロン株が猛威を振るっており、いつ誰が感染してもおかしくない状況になっております。『職員がウイルスを持ち込まない限り感染は発生しない。』を肝に銘じ毎日の感染対策の徹底に励んでおります。長寿園では下記の事、実践しています。

長寿園での感染予防対策


検 温

- 利用者様職員共に1日2回検温 利用者様1日1回酸素濃度測定をおこなう。
- 職員は都からの要請で毎週PCR検査。
- 持ち込まない・異常の早期発見




消 毒

- 1ケア、1手洗い・消毒の徹底
- 標準予防対策の徹底
- 持ち込まない、拡げない



職員研修

- 10月デルタ株について
- 12月新型コロナマニュアル全面改正周知研修
- 知識を持つ



2月下旬にご利用者の3回目ワクチン接種予定しております。

ご家族の皆様へのお知らせ

- 職員のPCR検査の結果は下記のとおりです。
1/24全員陰性 1/31全員陰性 2/7全員陰性 2/14全員陰性
- 現在、長寿園では、施設内で窓越し面会、Zoom面会を行っております。是非、ご利用ください。
- 行事の予定につきましては、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部講師によるレクリエーションや地域のボランティアに来ていただくものを代替のレクリエーションにて対応させていただいております。代替のレクリエーションの様につきましては、今後もホームページ、インスタグラム、この広報誌まごころ等でお知らせしてまいりますのでご覧ください。
- インスタグラム始めました。HPも更新していますので、是非ご覧ください。

ホームページ

<https://www.choujuen.org/>



インスタグラム
choujuen_tokuyou



新人職員紹介

初めまして。
 昨年12月より介護のパート職としてお世話になっております。
 長寿園の良い所は、新任職員を温かく迎えて下さるスタッフが多いこと。
 皆さまにいただいた優しさを利用者さまにお返しできるよう心を込めて介護をしていきたいと思っております。
 これからもよろしくお願い致します。

山田郁代



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・特浴	・特浴 ・内科 ・レクリエーション	・一般浴 ・買い物代行 ・ひな祭り昼食	・特浴 ・訪問歯科	・特浴 ・レクリエーション
6	7	8	9	10	11	12
◎代替カオカワ	・一般浴	・特浴	・特浴 ・レクの日 ・内科 ・レクリエーション	・一般浴 ・買い物代行	・特浴 ・訪問歯科	・特浴
13	14	15	16	17	18	19
◎ホーム喫茶(3F)	・一般浴 ◎生花クラブ	・特浴	・特浴 ・内科 ・誕生日会	・一般浴 ・買い物代行 ・皮膚科	・特浴 ・訪問歯科	・特浴 ・レクリエーション
20	21(春分の日)	22	23	24	25	26
◎代替カオカワ	・一般浴	・特浴	・特浴 ・レクの日 ・内科 ・レクリエーション	・一般浴 ・精神科	・特浴 ・訪問歯科	・特浴
27	28	29	30	31		
◎ホーム喫茶(2F)	・一般浴 ◎生花クラブ	・特浴	・特浴 ・内科	・一般浴		

※予定は、予告なく変更の可能性があります。

長寿園の連絡先等

住所：八王子市叶谷町1133番地 電話番号：042-622-0119 FAX：042-627-4787
 E-mail：chojuen@tfjk.or.jp ホームページ：<https://www.choujuen.org>