



まごころ

社会福祉法人 東京都福祉事業協会 特別養護老人ホーム「長寿園」広報誌

口の健康は、全身の健康状態にも影響するってご存じですか

～長寿園では歯科と連携して口腔ケアに力を入れていきます～

「口腔ケア」とは

口の中の状態を清潔に保つことで、虫歯や歯周病、口内炎などの口の中のトラブルを予防するだけでなく、ご本人にとつての心地よさや爽快感が得られるものですが、それに加えて歯周病菌によって脳梗塞や動脈硬化、心筋梗塞、誤嚥性肺炎などの病気にかかるリスクを高めるとも言われ、口の中の健康は、生活の質(QOL)や全身の健康状態の維持と向上にも資するものです。

「口腔ケア」が十分でない場合の影響は

口腔機能の管理が十分でない、口腔内の清潔保持力、咀嚼機能、唾液分泌量、摂食・嚥下機能の低下といった状況になると言われています。

さらにこれらの結果、低栄養・脱水、誤嚥性肺炎、口から食べる喜びを失う、QOLの低下、要介護度の上昇、認知症の進行といったリスクも高まると言われています。

いつまでも食事をお楽しみいただくために

ご利用者様にとつて、食べることは大きな楽しみ一つだと思います。

当施設では手作りにこだわり、少しでもご利用者様のご意見を反映できるようにメニューを展開しておりますので、そのこだわりの食事を、いつまでも美味しく召し上がっていただくためにも、口腔ケアに力を注ぐことが重要になると考えています。

また、噛む機会が増えることも脳への刺激となりますし、口腔機能の向上・改善により会話やしやすくなり、コミュニケーションが活発になることも期待されます。

どんな対応をするの

7月からは、①ご利用者様ごとに口腔ケアの内容や方法、②使用する口腔ケア用品について、歯科医師(赤木歯科医院 神山先生)にも内容を確認したうえで一覧表としてまとめ、いつでも全ての介護職員が共有できるようにすることで、日によって対応する職員が違ってても、しっかりと口腔ケアができる体制を整えるようにしています。

また、歯科衛生士の方に、ご利用者様ごとの個別の口腔ケアの具体的な方法について、介護職員にレクチャーしていただくことも予定しています。

これから口腔ケアを実施していくにあたり、ご利用者様の状況に応じて、ご家族の皆さまには従来から購入をお願いしている歯ブラシに加え、スポンジブラシや舌ブラシなどのご購入をお願いすることがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。



(歯科診療の様様)

ご家族の皆様へのお知らせ

- 3名の職員に新型コロナウイルスへの感染が確認されました(7/30、8/2、8/6に1名ずつ)。施設内の感染拡大防止対策の徹底とともに、医師とも連携を図って対応し、現段階(8/16)でご利用者様への感染は確認されておりません。引き続き、感染防止対策を徹底してまいります。
- 8/6より面会は全面中止とさせていただいておりましたが、**8/16より窓越し面会とタブレット面会は再開いたしました。**ぜひご利用ください。
- 7月末にて介護保険限度額認定証の有効期限が終了します。つきましては、市区町村より届きました申請書にて申請の手続きをお願い致します。なお、一部の方(年金等の入っている通帳をお預かりしている方)を除き、介護保険負担限度額認定証の代行申請は長寿園ではできませんので、ご了承ください。8月末までに介護保険限度額認定証と介護保険負担割合証を長寿園へ提出していただきますようお願い致します。**期限までに提出いただけない場合は、減額されませんのでご注意ください。**
- 職員のPCR検査結果 7/15、22、29、8/5、12 陰性(感染職員除く)
- 行事につきましては、新型コロナウイルス感染防止対策のため、外部講師によるレクリエーションや地域ボランティアにお越しいただくものを代替のレクリエーションにて対応させていただいております。代替のレクリエーションの様式につきましては、今後もホームページ、インスタグラム、この広報誌まごころ等でお知らせしてまいりますのでご覧ください。
- インスタグラムやホームページも随時更新しています。



ご利用者様との懇談会を開催しました

6月22日に2階のご利用者様、6月30日に3階のご利用者様との懇談会を開催しました。

この懇談会は、ご利用者様が長寿園を利用いただく上でのご意見やご要望をお伺いすることで、サービスの改善につなげる契機となるよう開催しました。

食事やおやつメニュー、レクリエーションなど様々なご意見をいただきました。実施できるものから取り組んでいきたいと考えております。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ☁️ 一般浴 🏥 精神科	2 ☁️ 特浴 🏥 訪問歯科	3 ☁️ 特浴 ◎ レクリエーション
4 ◎代替カラオケ	5 ☁️ 一般浴	6 ☁️ 特浴	7 ☁️ 特浴 🏥 内科 ◎ レクリエーション	8 ☁️ 一般浴 ・買い物代行	9 ☁️ 特浴 🏥 訪問歯科	10 ☁️ 特浴
11 ☕ホーム喫茶(3F)	12 ☁️ 一般浴 ◎ 生花クラブ	13 ☁️ 特浴	14 ☁️ 特浴 🏥 内科 ◎ レクの日 ◎ レクリエーション	15 ☁️ 一般浴 ・買い物代行 🏥 皮膚科 🏥 精神科	16 ☁️ 特浴 🏥 訪問歯科	17 ☁️ 特浴 【敬老記念式典】
18 ◎代替カラオケ	19(敬老の日) ☁️ 一般浴	20 ☁️ 特浴 🍷行事食(おはぎ)	21 ☁️ 特浴 🏥 内科 🏠 誕生会	22 ☁️ 一般浴 ・買い物代行	23(秋分の日) ☁️ 特浴 🏥 訪問歯科	24 ☁️ 特浴
25 ☕ホーム喫茶(2F)	26 ☁️ 一般浴 ◎ 生花クラブ	27 ☁️ 特浴	28 ☁️ 特浴 🏥 内科 ◎ レクの日 ◎ レクリエーション	29 ☁️ 一般浴	30 ☁️ 特浴 🏥 訪問歯科	

注) 予定は、予告なく変更する場合があります。

新型コロナウイルスの変異種オミクロン株BA5の拡大に加え、BA2.75への置き換わりも懸念されています。長寿園においても、しっかりと感染防止対策を徹底してまいります。どうぞ皆さまもお気をつけください。

長寿園の連絡先等

住所:八王子市叶谷町1133番地

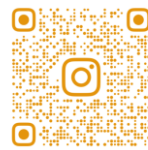
(ホームページ)

(インスタグラム)

電話番号:042-622-0119 FAX:042-627-4787

E-mail : chojuen@tfjk.or.jp

ホームページ : <https://www.choujuen.org>



CHOUJUEN.TOKYOU