



まごころ

発行

令和4年12月15日

Vol. 89

社会福祉法人 東京都福祉事業協会 特別養護老人ホーム「長寿園」広報誌

ご利用者様のワクチン接種について



ワクチンの接種をすることで、感染症が発症する可能性を減らすとともに、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。

長寿園では、11月2日及び11月19日の城山病院の北森先生の往診時に、インフルエンザワクチン接種を実施いたしました。

12月14日及び12月21日には、新型コロナウイルスのワクチン接種(ほとんどのご利用者様が5回目となります)の実施を予定しています。

長寿園における感染予防対策

寒さが厳しくなるこれからの季節は、インフルエンザなどの呼吸器感染症、ノロウイルスやロタウイルスなどによる感染性胃腸炎の流行期となります。

それに加えて、オミクロン株による新型コロナウイルス感染症も第8波が懸念されており、流行期における感染予防対策が重要となります。

特に施設内では流行の拡大により感染者が出ると、クラスターも発生しやすいので特に注意が必要となります。

----- 長寿園では -----

- ◎ ウイルスにとっては低温や空気の乾燥が好環境となるので、適切な温度管理、加湿器の設置
- ◎ ご利用者様の状況変化の早期発見のため、1日2回の検温とその際の状態観察、変化があった際の迅速な抗原検査の実施
- ◎ 職員については、不織布マスク着用・手指消毒の徹底、毎日の健康チェックはもちろんのこと、毎週1回のPCR検査及び抗原検査の実施と、ノロウイルス感染症についての研修(いざという時に慌てないよう、防護服着脱の実践などの模擬訓練を近々実施予定)といった対応をしています。



ご家庭でのお役立ち情報

【なぜ感染症は冬に流行するの】

感染症のウイルスは、低温や乾燥を好み、冬は感染力が高まります。逆に人は気温が低下で体温が下がると、代謝が低くなり、免疫力も低下します。乾燥で、喉や鼻腔の粘膜の防御機能が鈍くなったり傷んだりします。これらにより、感染症が起りやすくなるのです。

【家庭では何が大切ですか】

- ・ 感染経路(飛沫感染・接触感染)を断つ
帰宅時、調理の前後、食事前などに石鹸での手洗いを、こまめに、丁寧に行いましょう。
- ・ 適度な暖房と加湿・換気
感染症のウイルスは、低温や乾燥を好みますので、適度な暖房と加湿、定期的な換気も大切です。
- ・ 免疫力を高める
免疫力が落ちていると、感染症が発症しやすくなります。また、発症したときに重い症状となってしまうおそれがあります。普段から、十分な睡眠、バランスのよい食事により、免疫力を高めましょう。
- ・ 食材をしっかり加熱
食品中のウイルスの活性を失わせるには、加熱処理が有効とされていますので、しっかりと加熱処理をしましょう。



ご家族の皆様へのお知らせ



- 前号でもお知らせいたしましたが、11月9日(水)より、1階の玄関脇の談話コーナーにおける対面での面会を再開しております。なお、新型コロナウイルスへの感染の第8波や、オミクロン株の新たな変異ウイルス(BQ.1、XBB)の拡大懸念もあり、今後、面会を制限させていただくことがあり得ますことを予めご理解願います。
- 12/7に1名の職員、12/10に1名の職員に新型コロナウイルスへの感染が確認されました。いずれも家庭内での感染ですので、ご利用者様には影響ありません。職員のPCR検査結果 11/18、25、12/2、9 陰性(感染職員除く)
- 行事につきましては、新型コロナウイルス感染防止対策のため、外部講師によるレクリエーションや地域ボランティアにお越しいただくものを代替のレクリエーションにて対応させていただいております。代替のレクリエーションの模様につきましては、今後もホームページ、Instagram、この広報誌まごころ等でお知らせしてまいりますのでご覧ください。
- Instagramやホームページも随時更新していますので、よろしければご覧ください。

利用者懇談会の開催



12月1日にご利用者様との懇談会を開催しました。

この懇談会は、ご利用者様が長寿園を利用いただく上でのご意見やご要望をお伺いすることで、サービスの改善につなげる契機となるよう開催しました。

食事やイベントなど様々なご意見をいただきました。実施できるものから取り組んでいきたいと考えております。

縁日・秋祭りの実施



11月21日に縁日・秋祭りを開催しました。

出し物は、カエル玉入れ、ヨーヨー釣り、魚釣り、おしろこ、綿あめなど

皆さまとても喜んで、ゲームや軽食を楽しまれました。綿あめが1番人気で、“懐かしいね～”、“美味しいよ！”と皆さま、夢中で、召し上がっていただきました。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
☀	🛀 一般浴	🛀 特浴	🏥 内科 🌸 生花	🛀 一般浴 🛒 買い物代行	🛀 特浴 🏥 訪問歯科	🛀 特浴 😊 レクリエーション
8 📄 代替がオクワブ	🛀 一般浴	🛀 特浴	🛀 特浴 🏥 内科 😊 レクリエーション	🛀 一般浴 🛒 買い物代行 🏥 精神科	🛀 特浴 🏥 訪問歯科	🛀 特浴
15 ☕ ホーム喫茶(3F)	🛀 一般浴	🛀 特浴	🛀 特浴 🏥 内科 😊 レクの日 😊 レクリエーション 🌸 生花 🏠 誕生会	🛀 一般浴 🛒 買い物代行	🛀 特浴 🏥 訪問歯科	🛀 特浴
22 📄 代替がオクワブ	🛀 一般浴	🛀 特浴	🛀 特浴 🏥 内科	🛀 一般浴 🛒 買い物代行 🏥 皮膚科 🏥 精神科	🛀 特浴 🏥 訪問歯科	🛀 特浴
29 ☕ ホーム喫茶(2F)	🛀 一般浴	🛀 特浴				

注) 予定は、予告なく変更する場合があります。

長寿園の連絡先等

住所: 八王子市叶谷町1133番地

(ホームページ)

(Instagram)

電話番号: 042-622-0119 FAX: 042-627-4787

E-mail: chojuen@tfjk.or.jp

ホームページ: <https://www.choujuen.org>



CHOUJUEEN.TOKUYOU